

A szerző ajánlása

Az emberi viselkedés és ennek megváltozása mindig is foglalkoztatta a hétköznapi embereket és a tudósokat egyaránt. Voltak elméletek, amik már megbuktak, és vannak újak, amik ugyanerre a sorsra fognak jutni dr. Ryke Geerd Hamernek köszönhetően. Ő volt az első, aki olyan rendszert dolgozott ki az orvostudomány ezen területén is, ami reprodukálható, megismételhető és előre kiszámítható.

Vagyis mindaz, amit leírt, megfelel a tudomány kritériumainak. Ahhoz, hogy felfedezései bekerüljenek az orvosi gyakorlatba is, paradigmaváltásra van szükség a gondolkodásban. Ehhez az orvostudománynak független tudománynak kellene lennie, hogy az alapokat képes legyen rendbe tenni. A valós okok megértésével, megoldásával kellene foglalkoznia, nem pedig a tünetek, mint következmények kezelésével.

Könyvemben a viselkedésváltozások és a pszichózisok bemutatása Hamer doktor hagyatékán, valamint a megismert esetek elemzésén alapszik. A viselkedésváltozások színes tárházát sajnos nem tudjuk a legapróbb részletekig bemutatni, ugyanis Hamer doktortól visszavonták a praktizálás jogát. Börtönbe került, amikor saját módszere alapján ingyen adott tanácsot a gyógyulni vágyó betegeknek. Hamer doktor a börtönben is Hamer DOKTOR maradt. Megfejtette a spontán bűnözések mögötti fel nem oldott konfliktusok, konstellált viselkedések hátterét CT felvételek nélkül is. Ezekkel is megismerkedhetünk ebben a könyvben.

A könyv rendszerbe foglalja mindazt, aminek segítségével megérthetjük, mi áll a viselkedésváltozások hátterében. Segít átlátni és belátni, hogy miért olyan gyakoriak ezek a jelenségek. Ha ezt megértjük, a beazonosított, fel nem oldott konfliktusok ismeretében, akkor legtöbbször tudunk is segíteni a megoldásban. Hiszen, ha a két konfliktus közül az egyik megoldódik (vagy nem kerül állandóan sínre), akkor megszűnik a konstelláció is. Vagyis, ha tudom, melyik az a „nyomógomb”, amire valakinek a magatartása például agresszívvé válik, akkor vagy segítek a megoldásban, vagy pedig nem nyomogatom ezt a gombot. Így az együttélés is békésebb és harmonikusabb lesz.

Nem szabad megfeledkeznünk a Mein Studentenmädchenről, Hamer doktor csodálatos archaikus varázsdallamáról sem. Az erről szóló könyv lefordítása után számos előadást tartottam e témában, amik ingyenesen elérhetőek a honlapomon. Ez a dallam abban segít, hogy újra a normalitás határai közé kerüljön a viselkedésünk. Hogyan lehetséges ez csupán a dal folyamatos hallgatásával?

Erre is választ kap a kedves Olvasó ebben a könyvben. Vagyis van megoldás, még akkor is, ha vannak olyan konfliktusok, amiket nem szabad

feloldanunk. Azért érdemes végigolvasni ezt a könyvet, hogy a megszerzett tudást a különböző élethelyzetekben alkalmazni is tudjuk. Természetesen ez nem fog mindenkinek az első próbálkozásra sikerülni, de ha hajlandó időt szánni arra a kedves Olvasó, hogy a tényeken túl a megoldásokat is megismerje, akkor keressen meg a honlapomon keresztül: *drbudai-germangyogytudomany.hu*. Szívesen látom a meghirdetett hétvégi képzéseken, a heti ingyenes webkonferenciákon, de kérhet időpontot konzultációra is, ha elakadt, ha segítségre szorul.

Dr. Budai László Károly
Orvos, Természetgyógyász
GNM terapeuta