

**Az alapszintű megoldás-orientált műhely** 3 teljes napot vesz igénybe, vagyis reggel 09:00-20:00 -ig tart. Az első napon, vagyis pénteken 08:30 – 08:55 között beléptetés, ezért kérünk minden kedves jelentkezőt, hogy érkezzen meg időben.

Természetesen vannak kisebb-nagyobb szünetek, az ebéd szünetet 90 perces, általában 13:30-15:00- ig tart (helyszínenként lehet eltérés). Az ismeretanyagok egymásra épülnek, így arra kérünk minden kedves jelentkezőt, hogy ezt a részvétel megszervezésekor vegye figyelembe.

**Erre a 3 napra azt kérjük, ne tervezzen semmilyen más elfoglaltságot magának, hiszen csak akkor tudja hatékony módon hasznosítani a hallott ismereteket, ha a 3 nap minden részén jelen van (testileg-érzelmi-és gondolati szinten egyaránt).**

Mit jelent az, hogy **“Megoldás-orientált műhely”**? Az okok ismerete nélkül senki nem tud valós megoldást adni semmire sem – ezzel azt hiszem, mindannyian egyetértünk. A Germán Gyógytudomány ismerete fantasztikus segítség az okok feltárásában, ugyanis minden tünetünk mögött egy fel nem oldott megélést, konfliktust kell megtalálnunk. Ez nem mindig egyszerű főleg régóta meglévő tünetek esetén. A megoldás ilyenkor is adott, ugyanis az adott viselkedésen való változtatás lesz az, ami megoldja a tünetet.

Mivel a fel nem oldott konfliktusok okozzák a krónikus betegségeket, ezek megoldása természetesen az **ÉRZELMI szintű megoldás** lesz. Az állatok nem képesek kilépni egy félelem alapú számukra veszélyt jelentő emlékből (ezek a sínek). Tehát ők kerülni fogják a síneket. Az EMBER viszont képes megbocsátani, kibékülni, elengedni és képes megtalálni egy adott helyzetben nem csak a számára akkor kellemetlen élményt, de még a pozitív következtetéseket is... Több esetben a gyógyulás csupán attól megtörtént, hogy a beteg megbocsátott önmagának, vagy valakinek, akivel egy konfliktust élt meg és ebben sokáig benne maradt. Vagyis csupán a fel nem oldott konfliktusoknak és félelmeknek vagyunk kiszolgáltatva (aminek az alapja mindig a haláltól és a faj kipusztulásától való biológiai félelem).

**A megoldási javaslataink tehát olyan iránymutatások, melyek segítenek ÉRZELMILEG lezárni a KONFLIKTUSOKAT.** Ezek nem “instant”

megoldások, csupán olyan javaslatok, melyek segítenek mindenkinek megtalálni a számára alkalmazható érzelmi átalakítást, ami hozzásegíti őt a konfliktus lezárásához és így a gyógyuláshoz. Szeretnénk bemutatni azt, milyen érzés lezárni a múlt feldolgozatlan fájó emlékeit, mit jelent az, ha kezünkbe vesszük életünk irányítását és milyen érzés félelem nélkül nézni előre... Mindezt csak akkor fogja **megtapasztalni a kedves Érdeklődő,** ha ott lesz a 3 nap kezdetétől a végéig.