

A tudatos egészség II. egy személyre szabott gyakorlati képzés. Vannak speciális helyzetek, melyekben nagyon körültekintően kell eljárni, természetesen mindig a lehetőségek figyelembevételével. Vannak konfliktusok, melyek nem oldhatóak fel, mert még nem jött el a biológiai idejük. Mindez gondos elemzést igényel és személyre szóló javaslatokat.

Ez tehát egy kiscsoportos gyakorlati műhelymunka, ahol a jelentkezők előre elküldik levélben a kialakult helyzetet, hogy kielemezve személyre szabott javaslatokat tudjunk adni a megoldáshoz. Az is természetes, hogy minden név nélkül, anonim módon valósul meg, mint egy esetismertetés, melyből senki nem fog rájönni, hogy kiről szól a történet, csak az érintett.

Egy ilyen gyakorlaton való jelenlét természetesen minden hallgató számára segítséget nyújt a saját elakadásának a felismerésében és megoldásában. Ugyanis, mint azt már említettem, nincsenek "instant" megoldások, de vannak irányvonalak a megoldásban. Mi abban segítünk, hogy mindenki megtalálja azt a megoldást, ami számára a járható, megoldható utat jelenti...